

Milí rodiče, případně starší táborníci,

rádi bychom vám poradili, co zabalit s sebou na tábor ☺

20 dní je poměrně dlouhá doba, běžně se celý den pohybujeme v přírodě a často se ušpiníme, zmáčíme a zpotíme. Proto na tábor doporučujeme oblečení spíše starší, u kterého nebude vadit, když se poničí. Zároveň prosíme, aby s sebou malí i velcí táborníci měli dostatek spodního prádla a ponožek.



Velmi doporučujeme kvalitní obuv. Nemusí být drahá, ale určitě v dobrém stavu. Na chození po lese i výlet jsou dobré pevnější boty, pro sporty se hodí právě tenisky a určitě v letním vedru každý ocení sandály a ve sprše žabky. Zároveň nemáme úplně dobré zkušenosti s tzv. crocskami, které mají volnou patu, protože pohyb v nich je problematický a jsou často zdrojem úrazů. I když doufáme, že léto bude stejně teplé a bez deště jako loni, přesto musí mít děti s sebou také holínky, případně pevné nepromokavé boty.

Co se týká dalšího doporučeného oblečení, vyrazíme také na výlet, tak se hodí kalhoty, případně sukně, tričko a mikina, ve kterých můžeme „do civilizace“ nebo se „předvést“ na táborové diskotéce ☺

Mezi věci, na které byste neměli zapomenout, patří hygienické potřeby přiměřené věku dítěte, ručník a osuška, lahev (nejlépe PET 0,75 l) a kelímek na pití, batůžek na výlety a věci na spaní. Věci uložte do vhodného zavazadla označeného jménem dítěte, přiložte seznam věcí. Ideální je, když budete balit společně, aby dítě svoje věci poznalo ☺ U dětí do 10 let prosíme, aby byly věci podepsané.

Povinné:

- 1x látková rouška, **nejlépe podepsaná**
- 1x pláštěnka, **popř. ještě nepromokavá bunda**
- 1x holínky (nebo pevná nepromokavá obuv)
- 2x sportovní obuv (pro sport i turistiku)
- 1x pokrývka hlavy
- 2x tepláky
- 2x mikina
- 8x tričko
- 2x kraťasy
- 15-20x spodní prádlo
- 15x ponožky
- 1x plavky
- PET láhev na tekutiny (ideálně 0,75l)
- plastový kelímek na pití
- baterka (svítilna)
- šátek
- elastické obinadlo
- batoh (malé děti o objemu 15 l, děti od 14 let o objemu 30 l)
- hygienické potřeby dle věku dítěte
- spací pytel a karimatka (pro všechny děti, označené jménem)

Doporučené:

- 1x žabky (jako přezůvky, popř. do sprchy)
- 1x sandály
- 1x sportovní bunda
- 1x dlouhé kalhoty
- 1x teplý svetr nebo mikina
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 2x pyžamo
- 3x teplé ponožky
- 1x osuška
- 2x ručník
- papírové kapesníky
- pytel/taška na špinavé prádlo
- „lepší“ oblečení na výlet pro teplé i chladnější počasí
- sprej proti hmyzu (repellent)
- krém na opalování
- dopisní papír/pohlednice a známky
- blok a psací potřeby (penál, pastelky, fixy)
- peněženku na drobné mince
- bílé tričko pro táborové tvoření
- elastické (natahovací) prostěradlo