

Jídelní lístek

2015

LDT Jankov

II. turnus

Schválil:

ALERGENY

PONDĚLÍ	Snídaně:			
	Svačina:			
20.7.2015	Polévka:			
	Oběd:			
	Svačina:	plněný rohlík s mákem		1,3
	Večeře:	pečené kuře, brambor, kompot	sirup	7
	II. Večeře:	mrkev		
ÚTERÝ	Snídaně:	plátkový sýr, máslo, chléb, pečivo,		čaj, mlék 1,7
	Svačina:	ovoce		
21.7.2015	Polévka:	nudlová polévka		1,3,9
	Oběd:	smažený květák, brambor, rajský salát	sirup	1,3,7
	Svačina:	jogurt		7
	Večeře:	přírodní roštěná, rýže	sirup	1
	II. Večeře:	bramborová bulka		1
STŘEDA	Snídaně:	šunková pěna, máslo, chléb, pečivo		čaj 1,7
	Svačina:	ovoce		
22.7.2015	Polévka:	hrachová polévka		1
	Oběd:	kuře na paprice, houskový knedlík	sirup	1,3,7
	Svačina:	ovocná přesnídávka		
	Večeře:	dušená šunka, bramborová kaše, kompot	sirup	7
	II. Večeře:	finský rohlík		1,3
ČTVRTEK	Snídaně:	rybičková pomazánka, máslo, pečivo, chléb		čaj 1,7
	Svačina:	ovoce		
23.7.2015	Polévka:	krupicová polévka		1,3,9
	Oběd:	kynuté knedlíky s ovocem a tvarohovou pěnou	sirup	1,3,7
	Svačina:	termix		7
	Večeře:	drůbeží roláda, brambory, kompot	sirup	1,7
	II. Večeře:	sýrový rohlík		1,3,7
PÁTEK	Snídaně:	budapešťská pomazánka, máslo, pečivo, chléb		čaj, mlék 1,3,7
	Svačina:	ovoce		
24.7.2015	Polévka:	fazolová polévka		1
	Oběd:	vepřová kotleta, brambory, salát	sirup	1,12
	Svačina:	ovoce		
	Večeře:	zapečené těstoviny, červená řepa	sirup	3,7,12
	II. Večeře:	koláč		1,3
SOBOTA	Snídaně:	pomazánka z taveného sýra, máslo chléb, pečivo		čaj 1,7
	Svačina:	ovoce		
25.7.2015	Polévka:	vývar s těstovinou		1,3,9
	Oběd:	rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	sirup	1,3
	Svačina:	jogurt		
	Večeře:	rybí prsty, bramborová kaše	sirup	1,3,7
	II. Večeře:	sýrový rohlík		1,3,6
NEDĚLE	Snídaně:	vánočka, máslo, chléb, pečivo		čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce		
26.7.2015	Polévka:	zeleninová polévka		1,9
	Oběd:	přírodní kuřecí plátek, brambor	sirup	1
	Svačina:			
	Večeře:	milánské špagety se sýrem	sirup	1,3,7
	II. Večeře:	sýr a křup		1,7

Jídelní lístek

2015

LDT Jankov	II. turnus	Schválil:	ALERGENY
PONDĚLÍ	Snídaně:	šunka, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,7
	Svačina:	ovoce	
	27.7.2015	Polévka: hovězí s kapáním	1,3,9
	Oběd: moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát	sirup 1,3,7	
	Svačina: ovocný koktejl, rohlík	1,3,7	
	Večeře: drůbeží rizoto se sýrem, okurka	sirup 7,12	
	II. Večeře: bramborová bulka	1,3	
ÚTERÝ	Snídaně:	míchaná pomazánka, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,7
	Svačina:	ovoce	
	28.7.2015	Polévka: čočková polévka	1
	Oběd: holanský řízek, bramborová kaše, kompot	sirup 1,7,12	
	Svačina: ovocná přesnídávka		
	Večeře: kuřecí roláda, rýže	sirup 1,12	
	II. Večeře: banán		
STŘEDA	Snídaně:	vajíčková pomazánka, máslo, chléb, pečivo	čaj, mléko 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	29.7.2015	Polévka: česnečka s bramborem	3
	Oběd: španělský ptáček, houskový knedlík	sirup 1,3,7,12	
	Svačina: tvaroháček	7	
	Večeře: šišky s mákem	sirup 1,3	
	II. Večeře: finský rohlík	1,3,6	
ČTVRTEK	Snídaně:	džem, máslo, med, pečivo, chléb	čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	30.7.2015	Polévka: bramborová polévka	1,9
	Oběd: kuřecí na kari, rýže	sirup 1,12	
	Svačina: BE BE	1	
	Večeře: francouzské brambory, červená řepa	sirup 3,7,12	
	II. Večeře: dalať	1	
PÁTEK	Snídaně:	paštiková pomazánka, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	31.7.2015	Polévka: pórková polévka	1
	Oběd: vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí	sirup 1,3,7,12	
	Svačina: termix	7	
	Večeře: krupicová kaše	sirup 1,7	
	II. Večeře: pletýnka	1,3	
SOBOTA	Snídaně:	salámová pomazánka, máslo, pečivo, chléb	čaj 1,3,7
	Svačina:	banán	
	1.8.2015	Polévka:	
	Oběd: buchty	sirup 1,7,12	
	Svačina: sójový rohlík	1,6	
	Večeře: domácí sekaná, brambory, mrkvový salát	sirup 1,7,12	
	II. Večeře: mléčný řez	1,12	
NEDĚLE	Snídaně:	koláč	čaj, kakao 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	2.8.2015	Polévka: hovězí s těstovinou	1,3,9
	Oběd: svíčková na smetaně, houskový knedlík	sirup 1,3,7	
	Svačina: sýr a křup	1,7	
	Večeře: masová směs "čina", rýže	sirup 1,12	
	II. Večeře: ovoce		

Jídelní lístek

2015

LDT Jankov	II. turnus	Schválil:	ALERGENY
PONDĚLÍ	Snídaně:	plátkový sýr, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,3,7
	Svačina:	banán	
	3.8.2015	Polévka: vývar s játrovou rýží Oběd: pečené kuře na másle, brambory Svačina: jablko	čaj 3,9 sirup 7,12
	Večeře: masové kuličky v rajské omáčce, těstovina II. Večeře: sýrový rohlík	čaj 1,3,12 sirup 1,3,6	
ÚTERÝ	Snídaně:	šunka, máslo, chléb, pečivo	čaj, mléko 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	4.8.2015	Polévka: Oběd: balíček (kuřecí řízek, sušenka, jablko, voda) Svačina:	
	Večeře: uzené maso, bramborová kaše II. Večeře: skořicový uzel	čaj 7,12 sirup 1,3,7	
STŘEDA	Snídaně:	pomazánka z eidamu, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	5.8.2015	Polévka: krupicová s vejcem Oběd: hovězí guláš, houskový knedlík Svačina: jogurt	čaj 1,3,9 sirup 1,3,7,12 7
	Večeře: smažený sýr, brambory, jogurtová tatarka II. Večeře: sýrový rohlík	čaj 1,3,7 sirup 1,7,11	
ČTVRTEK	Snídaně:	šunková pěna, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	6.8.2015	Polévka: květáková polévka Oběd: plněný paprikový lusk, rýže Svačina: ovoce	čaj 1 sirup 1,12
	Večeře: file na másle, brambory, salát II. Večeře: celozrnné pečivo	čaj 7,12 sirup 1,3,6,7,11	
PÁTEK	Snídaně:	salámová pomazánka, máslo, chléb, pečivo	čaj 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	7.8.2015	Polévka: gulášková polévka Oběd: plněné bramborové knedlíky, červené zelí Svačina: šáteček	čaj 1 sirup 1,3,12 1,3,7
	Večeře: gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem II. Večeře: mrkev	čaj 1,3,7 sirup 1,3,7	
SOBOTA	Snídaně:	medové máslo, pečivo, chléb	čaj, mléko 1,3,7
	Svačina:	ovoce	
	8.8.2015	Polévka: drůbeží nudlová polévka Oběd: smažený vepřový řízek, brambor, okurka Svačina:	čaj 1,3,7,9 sirup 1,3,7,12
	Večeře: II. Večeře:		